

Tous les clubs Schmitz Team - Planning prévisionnel des cours saison 2025/26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
			Combat complet- MMA - grappling 09h00 à 10h15 (adultes) A All in Fitness à GUEBWILLER		Entraînement libre 10h15 à 12h00 (sur inscription) A la salle Athlétique Union à Guebwiller
Tae kwon do - Nunchaku 17h00 à 18h00 (enfants 6 – 11 ans) A All in Fitness à GUEBWILLER	Combat complet (enfants) 17h00 à 18h00 (6-10 ans) 18h00 à 19h00 (11-15 ans) A All in Fitness à GUEBWILLER	Combat complet (enfants) 14h00 à 15h00 (6-10 ans) 15h00 à 16h00 (11-15 ans) A KINGERSHEIM		Kids (3-6 ans) 17h00 à 17h45 A la MAB de Soultz Tae Kwon do 18h00 à 19h00 (enfant 6-14 ans) A BOLLWILLER	Kids (3-6 ans) 13h45 à 14h30 A WITTELSHEIM Combat complet 14h00 à 15h00 (6-10 ans) 15h00 à 16h00 (11-15 ans) A KINGERSHEIM
Tae kwon do - Nunchaku 18h30 à 20h00 (adultes et ados + 12 ans) A Soultz Boxe Thaï 18h00 à 19h00 (enfant -ados 7-15 ans) A All in Fitness à GUEBWILLER	Tae Kwon do 18h15 à 19h15 (Enfants 6-11 ans) A KINGERSHEIM Boxe Thaï (ados 10-17 ans) 18h15 à 19h15 A KINGERSHEIM Combat complet - MMA (adultes et ados) De 19h00 à 20h30 A All in Fitness à GUEBWILLER	Jiu jitsu Brésilien 16h00 à 17h00 (enfant 6 à 14 ans) A KINGERSHEIM Kids (3-6 ans) 17h00 à 17h45 A KINGERSHEIM	Cross fit (renforcement, cardio, endurance, haltérophilie ..) 17h00 à 18h00 (enfants + 10 ans) A la salle Athlétique Union à Guebwiller Kids (3-6 ans) 17h00 à 17h45 A All in Fitness à Guebwiller Tae kwon do 18h15 à 19h15 (enfants 6-14 ans) A BERGHOLTZ	Combat complet (enfants) 17h50 à 18h50 (enfants 6 à 14 ans) A la MAB de Soultz Combat complet- MMA - grappling Jiu jitsu Bresilien (cours combats) 18h50 à 20h15 (adultes et ados) A la MAB de Soultz	Combat complet/ MMA 14h30 à 15h30 (enfants 6 à 11 ans) 15h30 à 16h30 (+ de 12 ans) 15h30 à 17h00 MMA (+15ans et adultes) A WITTELSHEIM Tae Kwon do 14h30 à 15h30 (enfants 6 à 11 ans) 15h30 à 16h30 (+ de 12 ans et adultes) A WITTELSHEIM
Combat complet - MMA 18h30 à 20h00 (adultes et ados) A KINGERSHEIM Boxe Thaï 20h à 21h30 (adultes et ados) A All in Fitness à GUEBWILLER	Tae Kwon do 19h15 à 20h30 (adultes et ados + de 12 ans) A KINGERSHEIM Combat complet - MMA 19h15 à 20h30 (ados et adultes débutants) A KINGERSHEIM Grappling Jiu Jitsu Brésilien Sambo 20h30 à 22h00 (adultes et ados) A All in Fitness à GUEBWILLER	Boxe Thaï (enfants- ados 7-15 ans) 17h45 à 18h45 A KINGERSHEIM Combat complet - MMA 18h45 à 20h15 (adultes et ados) A KINGERSHEIM	Sambo sportif et combat 18h30 à 20h00 (adultes et ados) A KINGERSHEIM Boxe Thaï Féminines 18h30 à 19h30 (adultes et ados) A la salle Athlétique Union à Guebwiller Boxe Thaï 19h30 à 21h00 ados et adultes A All in Fitness à GUEBWILLER	Combat féminine – Boxe Thaï 19h15 à 20h40 (adultes et ados) A KINGERSHEIM Combat défense – krav maga 19h30 à 21h00 A All in Fitness à GUEBWILLER	jiu jitsu Brésilien- sambo 16h00 à 17h00 (enfants 6-15 ans) A KINGERSHEIM
Grappling 20h00 à 21h30 (adultes et ados) A KINGERSHEIM Jiu Jitsu Brésilien 20h30 à 22h00 (adultes et ados) A KINGERSHEIM	Boxe Thaï (ados et adultes - débutants) 20h30 à 22h00 A KINGERSHEIM	Jiu Jitsu Brésilien 20h15 à 22h00 (adultes et ados) De 20h15 à 21h15 Cours <i>TECHNIQUE</i> A KINGERSHEIM	Boxe Thaï 20h00 à 21h30 (adultes et ados) A KINGERSHEIM Combat complet - MMA 20h00 à 21h30 (adultes avancés, cours combats) A KINGERSHEIM	Jiu Jitsu Brésilien - - grappling - sambo 20h45 à 22h15 (adultes) cours combat (sambo, grappling, jiu jitsu Brésilien) A KINGERSHEIM	