

**Schmitz Fighting Team 68 - Planning prévisionnel des cours saison 2024/25**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
	<b>Combat complet (enfants)</b> 17h00 à 18h00 (6-10 ans) 18h00 à 19h00 (11-15 ans) <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Combat complet (enfants)</b> 14h00 à 15h00 6-10 ans DF Et 11 à 15 ans ND <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Kids (3-6 ans)</b> 17h00 à 17h45 <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Sambo- jiu jitsu Brésilien</b> 17h00 à 18h00 (enfants 6 à 14 ans) <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Combat féminine – Boxe Thaï - MMA</b> 9h30 à 10h30 ( ados et adultes) <b>A GUEBWILLER</b>
<b>Combat complet (enfants)</b> 17h30 à 18h30 (6-14 ans) <b>A SOULZ</b>	<b>Tae Kwon do</b> 18h15 à 19h15 (Enfants 6-11 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Sambo- jiu jitsu Brésilien</b> 15h00 à 16h00 (enfant 6 à 14 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>		<b>Tae kwon do - Nunchaku</b> 17h00 à 18h00 (enfants 6 à 14 ans) <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Jiu Jitsu brésilien – MMA – grappling</b> Entraînement combats 13h30 à 15h00 (ados et adultes) <b>A GUEBWILLER</b>
<b>Tae kwon do - Nunchaku</b> 17h30 à 18h30 ( enfants 6 – 11 ans) <b>A SOULTZ</b>					
<b>Boxe Thaï</b> 18h15 à 19h15 (ados 7-15 ans) 19h15 à 20h45 +15 ans et adultes <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Tae Kwon do</b> 19h15 à 20h30 (adultes et ados + de 11 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Kids (3-6 ans)</b> 17h45 à 18h30 <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Tae kwon do</b> 18h15 à 19h15 (enfants) <b>A BERGHOLTZ</b>	<b>Tae Kwon do</b> 18h00 à 19h00 (enfant) <b>A BOLLWILLER</b>	<b>Combat complet</b> 14h00 à 15h00 (6-10ans) 15h00 à 16h00 (11-15 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>
<b>Tae kwon do</b> 18h30 à 20h ( enfants + de 11 ans et adultes) <b>A SOULTZ</b>	<b>Combat complet - MMA</b> (Ados et adultes) De 19h00 à 20h30 <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Boxe Thaï</b> ( ados 7-15ans ) De 16h00 à 17h00 <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Combat défense – krav maga</b> 19h30 à 21h00 <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Piloxing</b> 19h15 à 20h00 <b>À KINGERSHEIM</b>	
<b>Combat complet - MMA</b> 18h30 à 20h00 ( adultes et ados + de 15 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Grappling</b> <b>Jiu Jitsu Brésilien</b> <b>Sambo</b> Travail des projections de judo, sambo...) 20h30 à 21h45 (adultes – ados) <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Combat complet - MMA</b> 18h30 à 20h00 (ados et adultes) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Grappling</b> 18h30 à 20h00 (adultes – ados) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Combat féminine – Boxe Thaï - MMA</b> 20h00 à 21h00 ( ados et adultes) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Tae kwon do</b> 14h30 à 15h30 (enfants 6 à 10 ans) 15h30 à 16h30 (enfants+ de 10 ans) <b>A WITTELSHEIM</b>
<b>Grappling</b> De 20h00 à 21h00 ( adultes et ados + de 15 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>		<b>Sambo sportif</b> (ados - adultes) De 20h00 à 21h30 <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Boxe Thaï</b> ( adultes ) De 20h00 à 21h30 <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Jiu Jitsu Brésilien - Combat complet- MMA - grappling - sambo</b> 21h00 à 22h15 (adultes) cours combat ( MMA, grappling, jiu jitsu Brésilien) <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Combat complet</b> 14h30 à 15h30 (enfants 6 à 10 ans) 15h30 à 16h30 (enfants+ de 10 ans) <b>A WITTELSHEIM</b>
<b>Jiu Jitsu Brésilien</b> 20h30 à 22h00 (adultes) <b>A KINGERSHEIM</b>					<b>Sambo- jiu jitsu Brésilien- grappling</b> 16h00 à 17h00 (enfants 6 à 14 ans) <b>A KINGERSHEIM</b>
	<b>Boxe Thaï</b> ( adultes ) De 20h30 à 22h00 <b>A KINGERSHEIM</b>	<b>Jiu Jitsu Brésilien</b> 20h00 à 22h00 (ados- adultes) <i>De 20h à 21h Cours TECHNIQUE</i> <b>A KINGERSHEIM</b>		<b>Jiu Jitsu Brésilien + Grappling</b> 19h15 à 20h45 (ados +12ans adultes) <b>A GUEBWILLER</b>	<b>Boxe Thaï</b> ados 10 à 18 ans 17h00 à 18h00 <b>A KINGERSHEIM</b>
<b>OPEN MAT 21h00 à 22h00</b> <b>MMA – Grappling – Boxe Thaï</b> <b>A KINGERSHEIM</b>				<b>Boxe Thaï</b> 19h15 à 20h45 +14 ans et adultes <b>A GUEBWILLER</b>	